

## HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG METODE PERAWATAN PAYUDARA DI BPM DEWI KOTA BOGOR

Elpinaria Girsang

*Akademi kebidanan wijaya husada*

### ABSTRAK

Perawatan payudara selama kehamilan merupakan salah satu bagian terpenting yang harus diperhatikan dalam persiapan menyusui. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui keefektifan hubungan sumber informasi dengan pengetahuan ibu hamil tentang metode perawatan payudara. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang datang ke BPM Dewi Kota Bogor. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini bersifat aksidental dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden. Hasil penelitian didapatkan nilai yang signifikan yaitu p-value 0,021 yang berarti kurang dari 0,05, berarti ada hubungan sumber informasi dengan pengetahuan ibu hamil tentang metode perawatan payudara.

**Kata kunci:** Sumber Informasi, Pengetahuan, Perawatan Payudara.

### Pendahuluan

Menurut WHO (World Health Organization) memperkirakan bahwa sepanjang tahun 2009 sebanyak 37 juta kelahiran hidup terjadi di Asia Tenggara, setiap tahun kejadian bendungan ASI akibat ibu tidak melakukan perawatan payudara berturut-turut 1.875 ribu pertahun.

Berdasarkan laporan Survei Kesehatan dan Demografi Indonesia (SDKI, 2007) berusia lebih dari 25 tahun sepertiga perempuan dunia (38%) tidak menyusui bayinya akibat pembengkakan payudara, dan di Indonesia jumlah Cakupan ASI Eksklusif mencapai 32,3% ibu memberikan ASI eksklusif pada anaknya. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2008-2009 menunjukkan bahwa 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan kemungkinan putingnya melepuh, hal ini disebabkan karena kurangnya perawatan payudara selama kehamilan.

Perawatan payudara selama kehamilan merupakan salah satu bagian terpenting yang harus diperhatikan dalam persiapan menyusui. Selama kehamilan, payudara menjadi bengkak dan area di sekitar puting akan berwarna lebih gelap. Dengan adanya pembengkakan ini, payudara akan mudah iritasi bahkan mudah terluka. Oleh karena itu perlu dilakukan perawatan payudara selama kehamilan.

Perawatan pada Payudara dimulai setelah 5-6 bulan kehamilan, karena jika stimulasi puting sudah dilakukan pada awal kehamilan maka dapat menyebabkan kontraksi pada rahim.

Berbagai komplikasi yang sering dialami selama masa menyusui antara lain puting lecet, puting lecet, payudara bengkak dan mastitis atau abses payudara, sehingga Bunda harus terus melakukan perawatan payudara dengan baik, baik untuk persiapan menyusui saat hamil maupun saat menyusui

Tujuan penelitian dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara sumber informasi dan pengetahuan ibu hamil tentang cara merawat payudara di BPM Dewi Kota Bogor

### **Metode**

Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan jumlah sampel Accidental 60 responden, dengan metode analisis chi-square.

### **Hasil**

Dari 60 responden sebagian besar mendapatkan sumber informasi dari kerabat yaitu sebanyak 24 orang (40%). Tingkat pengetahuan ibu hamil di BPM NY. C 2014 tentang bagaimana perawatan payudara paling banyak memiliki pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 29 orang (48%). Serta ada hubungan antara sumber informasi dengan pengetahuan ibu hamil tentang cara perawatan payudara di BPM Dewi dengan P-value 0,021.

### **Pembahasan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa ada hubungan antara sumber informasi dengan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di BPM Dewi dengan Hasil uji statistik Kendal Tau (t) dengan bantuan SPSS For Window type 16.0 diperoleh P-value = 0.021.

### **Kesimpulan**

Hasil penelitian ini menyimpulkan ada hubungan antara sumber informasi dengan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di BPM Dewi.

### **Referensi**

1. <http://www.klikdokter.com/kesehkewanitaan/read/2010/07/05/4/amenorea>

2. Ayu Candranita, Ida. 2006. Memahami Kesehatan Reproduksi Perempuan edisi ke-2. Jakarta: EGC
3. Baziad A, Endokrinologi Ginekologi. Edisi kedua. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2003
4. Arif Mansojo. Suprohaita, Wahyu Ika Wardhini, Wiwiek S, Pengobatan Selektif Kapitalis. Edisi kedua. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2000.